

VENOSAN® vlakbrei

Meetpunten voor compressiekousen.

Meettechnieken
conform de richtlijnen
van de Bundesfachschule
für Orthopädie-Technik,
Duitsland



Meetpunten voor compressiekousen



Inhoudsopgave

1

Meten van de onderste extremiteiten
Basisrichtlijnen en algemene informatie

pagina 04
pagina 05

**Meettechnieken voor de onderste
extremiteit maatwerkcompressieverband**
Meetpunten enkel en voet
Meetpunten onderbeen en knie
Meetpunten bovenbeen
Meetpunten heup en taille

pagina 06
pagina 06
pagina 08
pagina 10
pagina 11

2

Meten van de bovenste extremiteiten
Basisrichtlijnen en algemene informatie

pagina 12
pagina 13

**Meettechnieken voor
maatwerkcompressiemouwen**
Meetpunten onderarm
Meetpunten bovenarm

pagina 14
pagina 14
pagina 15

Meettechnieken voor handschoenen
Meetpunten hand

pagina 16
pagina 17

3

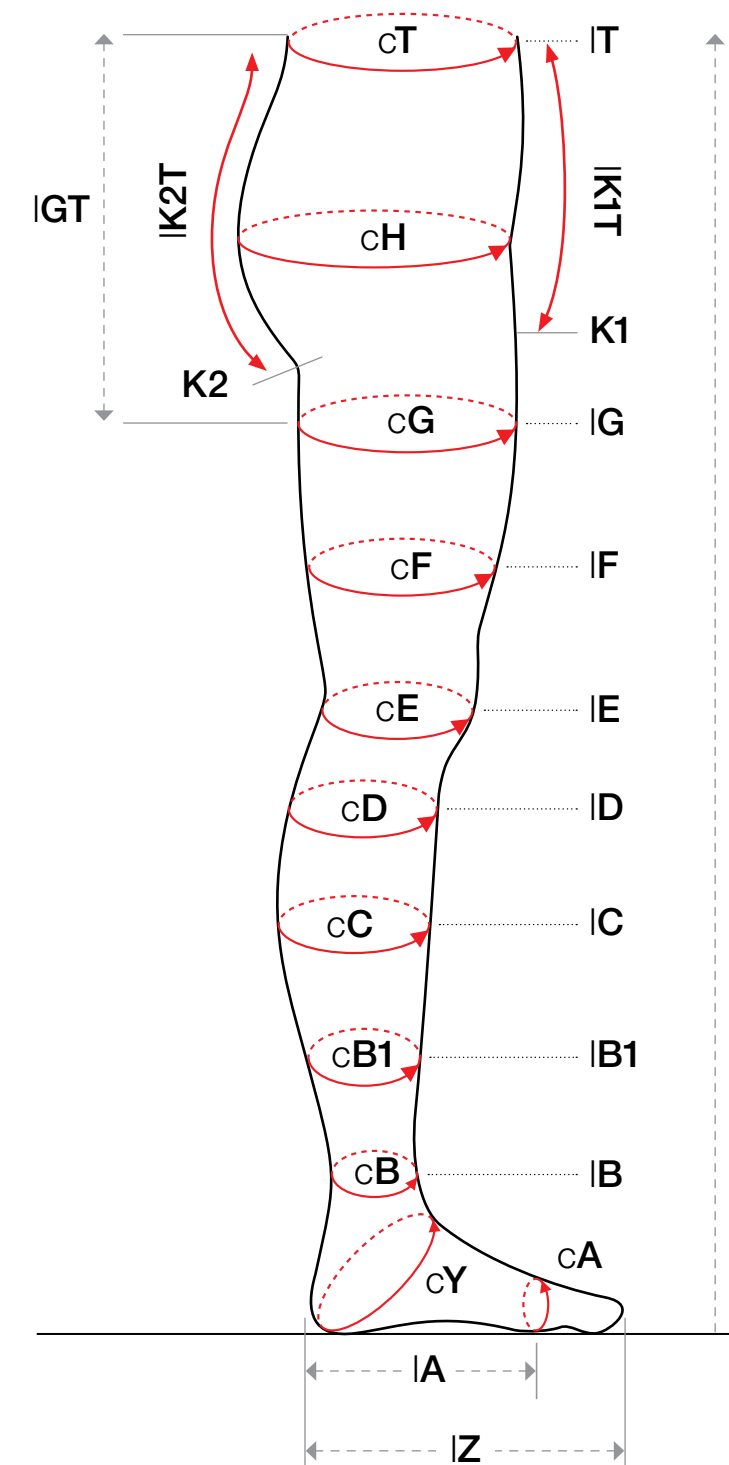
Productoverzicht en meetmateriaal
Modeloverzicht

pagina 18
pagina 19

1 Meten van de onderste extremiteiten



Meettechnieken voor kousen Overzicht



Metten A–E

- been in horizontale positie
- lengtes aan de binnenkant van het been meten
- omvangen cA in staande positie met het gewicht op de benen

Metten F–T

- in staande positie
- lengtes aan de buitenkant van het been meten

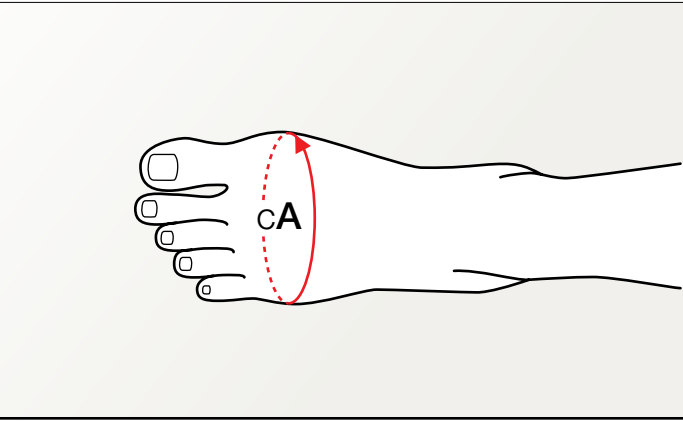
Algemene opmerkingen

- Gebruik een niet-elastisch meetlint.
- Noteer alle metingen in centimeters in stappen van 0,5 cm.
- Meet 's ochtends voordat zwelling optreedt.
- Meet niet in huidplooien.
- In moeilijke gevallen kunnen foto's handig zijn.
- Gebruik een koolpotlood om de meetpunten te markeren. Koolpotloden zijn uitstekend voor gebruik op de huid en de markeringen ervan zijn eenvoudig te verwijderen doordat ze in vet oplosbaar zijn.
- Een meetplank wordt aanbevolen om de lengtes op de onderste extremiteiten nauwkeurig te kunnen meten.

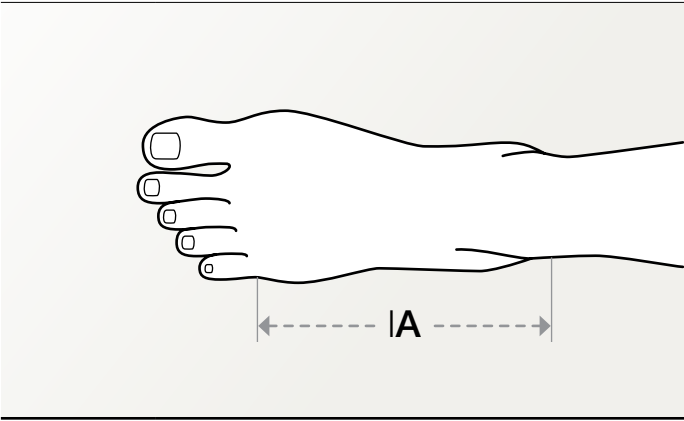
Meten van de onderste extremiteiten

Enkel en voet

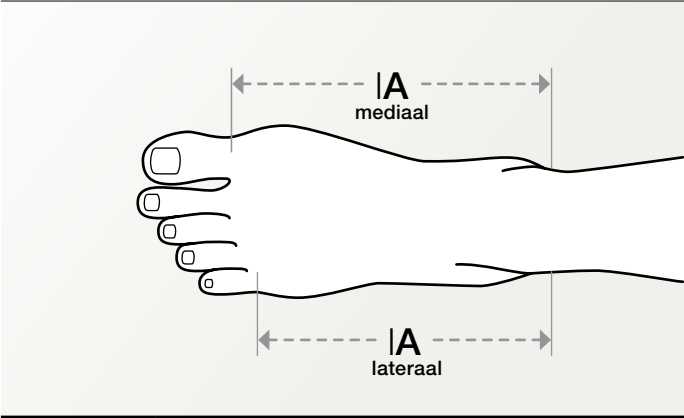
Meetpunt	Omvang
cA	cA is de omvang van de voorvoet. Deze wordt altijd gemeten in staande positie met het gewicht verdeeld over beide benen, en in een rechte lijn (ook in het geval van een schuine voorvoet). De omvang wordt over het algemeen gemeten over het breedste deel om te voorkomen dat het gedeelte voor de voorvoet te strak wordt. Dit is ook het geval als het bestelde voetgedeelte langer is dan dit breedste punt. Maar in het geval van een korter voetgedeelte kan de omvang gemeten worden vóór het breedste punt, bij de daadwerkelijke lengte die u bestelt.



Meetpunt	Lengte
IA	Vanaf de achterkant van de hiel tot de basis van de tenen. Vaak is er wat verschil in lengte als u meet tot de basis van de kleine teen of de grote teen (dus lateraal of mediaal).



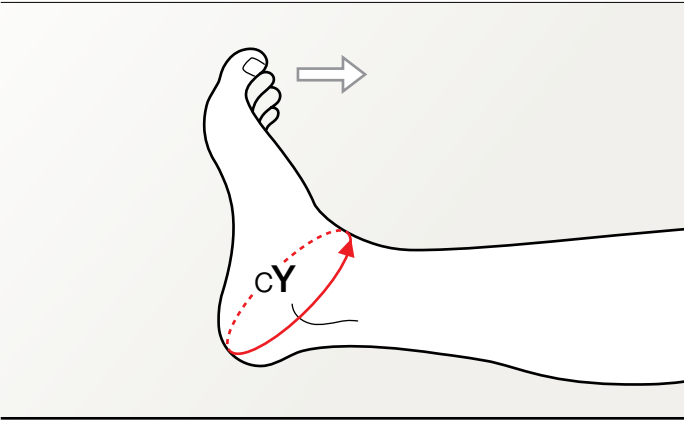
Meetpunt	Lengte
IA mediaal/ lateraal	Voor bestellen van een schuine voorvoet: IA mediaal is de lengte vanaf de achterkant van de hiel tot de basis van de grote teen. IA lateraal is de lengte vanaf de achterkant van de hiel tot de basis van de kleine teen.



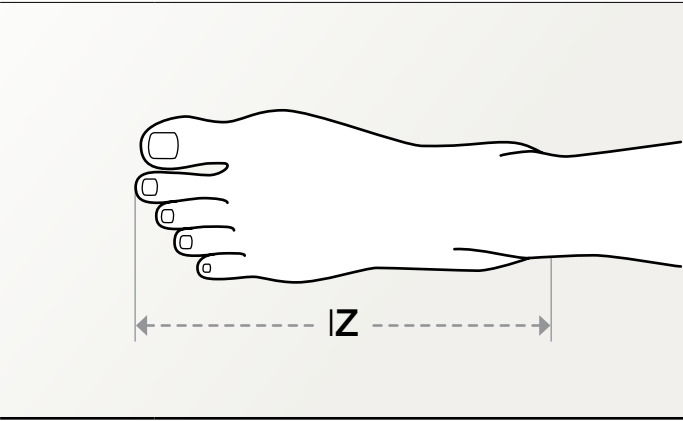
Meten van de onderste extremiteiten

Enkel en voet

Meetpunt	Omvang
cY	cY is de grootste omvang over de wreef rond de hiel met de voet in een hoek van 90 graden. Als u geen meetplank gebruikt, help uw patiënt dan een dorsaalflexiepositie aan te houden. Als u een scherp uitstekende pees aan de voorkant van de tibia ziet bij dorsaalflexie, moet u een T-heel (ook wel verkorte wreef genoemd) bestellen om te voorkomen dat de kous te veel compressie op de pees uitoefent.



Meetpunt	Lengte
IZ	Vanaf de achterkant van de hiel tot het uiteinde van de langste teen.

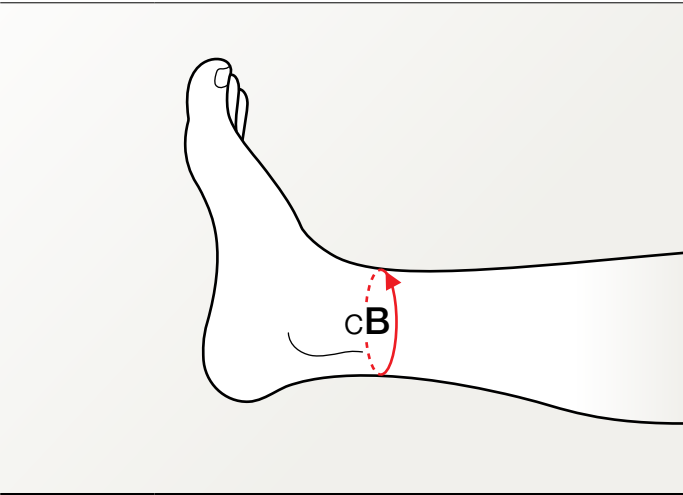


Meten van de onderste extremiteiten

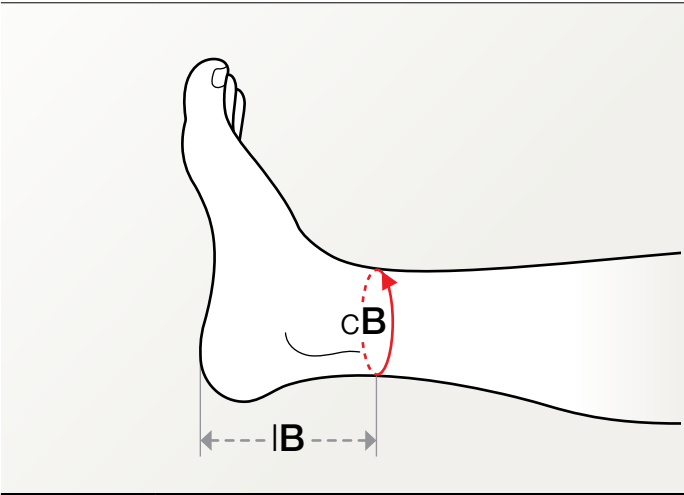
Onderbeen en knie

Meet beide lengtes IB en IB1 aan de mediale kant van het been.

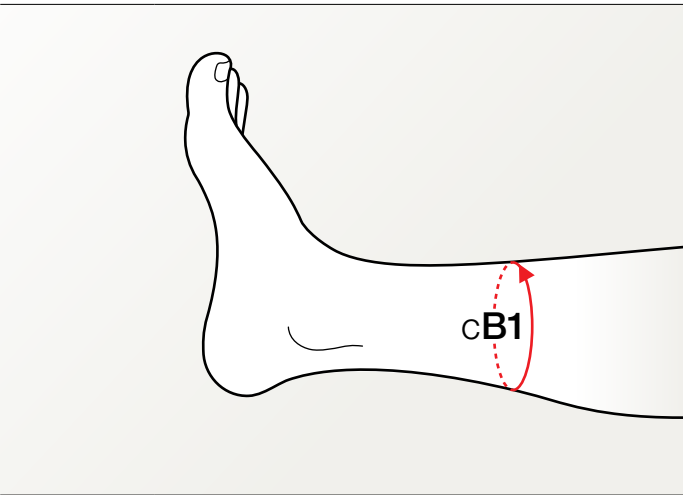
Meetpunt	Omvang
cB	cB is de omvang van de enkel bij het smalste punt, net boven de malleoli. In geval van een extremiteit met een abnormaal gevormde anatomie kunt u de normale hoogte van het B-meetpunt overwegen op ongeveer 10-12 cm vanaf de onderkant van de hiel.



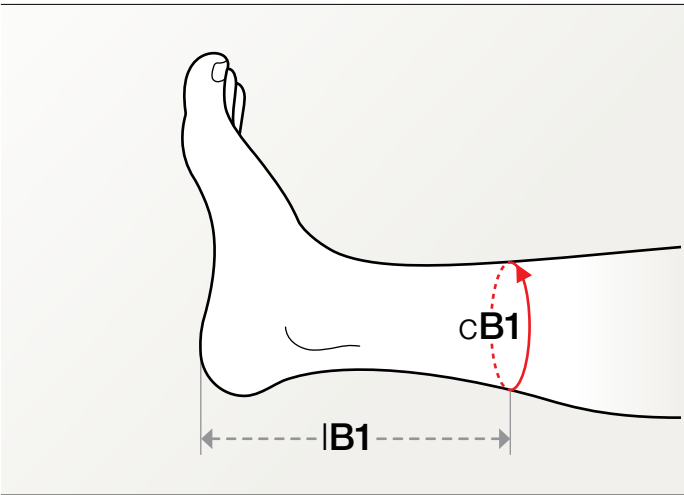
Meetpunt	Lengte
IB	IB is de lengte vanaf de onderkant van de hiel tot waar cB wordt gemeten.



Meetpunt	Omvang
cB1	cB1 is de omvang op het punt waar de achillespees overgaat in de kuitmusculatuur. Dit punt is vaak moeilijk te vinden, maar bevindt zich over het algemeen ongeveer 6-8 cm boven het B-punt.



Meetpunt	Lengte
IB1	IB1 is de lengte vanaf de onderkant van de hiel tot het punt waar cB1 wordt gemeten.

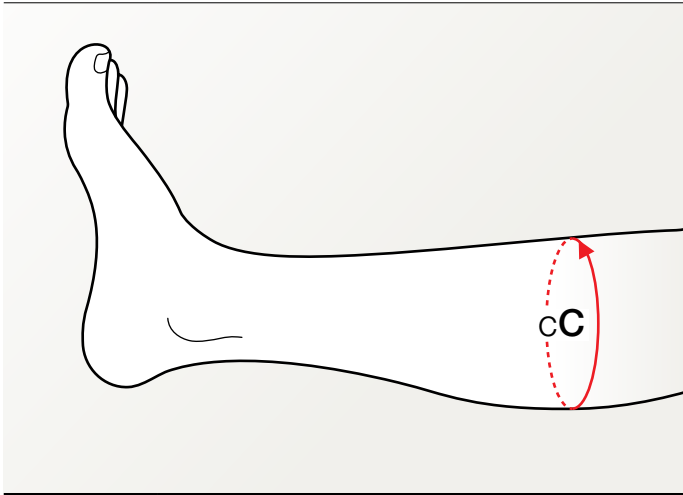


Meten van de onderste extremiteiten

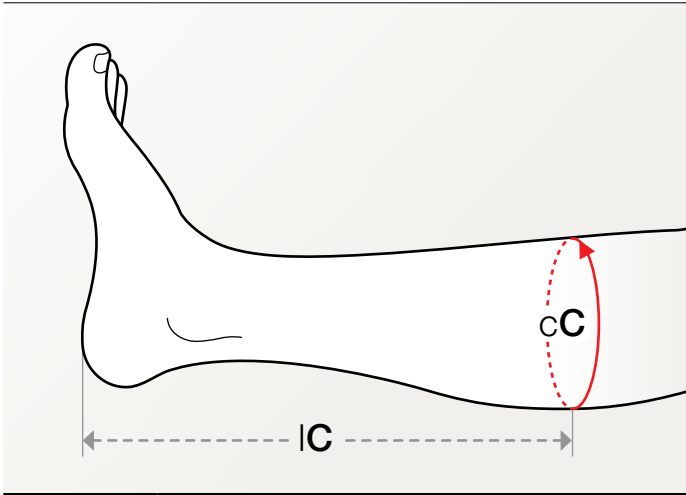
Onderbeen en knie

Meet beide lengtes IC en ID aan de mediale kant van het been.

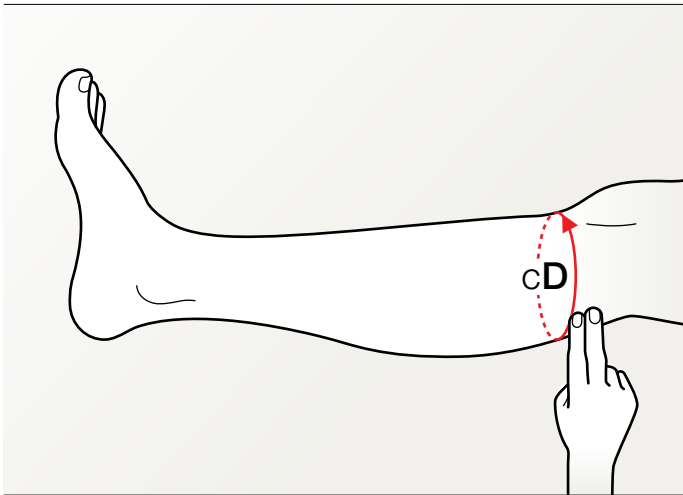
Meetpunt	Omvang
cC	cC is de omvang op het breedste punt van de kuitmusculatuur. In geval van een extremiteit met een abnormaal gevormde anatomie kunt u het meetpunt voor de C-omvang overwegen op ongeveer 8-12 cm vanaf het B1-meetpunt.



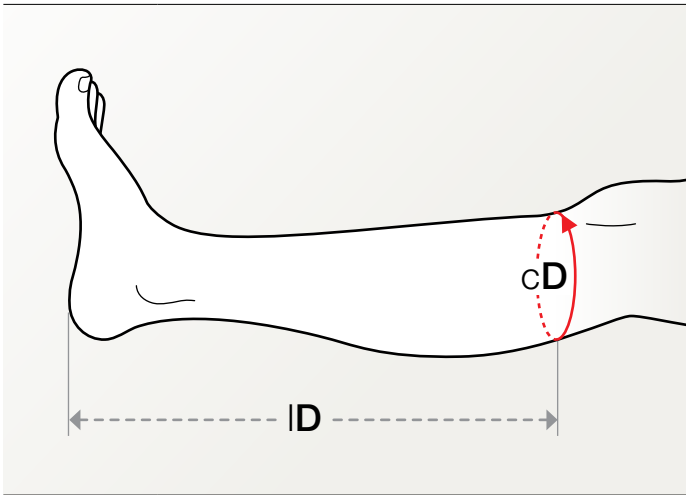
Meetpunt	Lengte
IC	IC is de lengte vanaf de onderkant van de hiel tot waar cC wordt gemeten.



Meetpunt	Omvang
cD	De cD-omvang wordt mediaal gemeten op twee vingerbreedtes onder de fossa poplitea.



Meetpunt	Lengte
ID	ID is de lengte vanaf de onderkant van de hiel tot waar cD wordt gemeten.

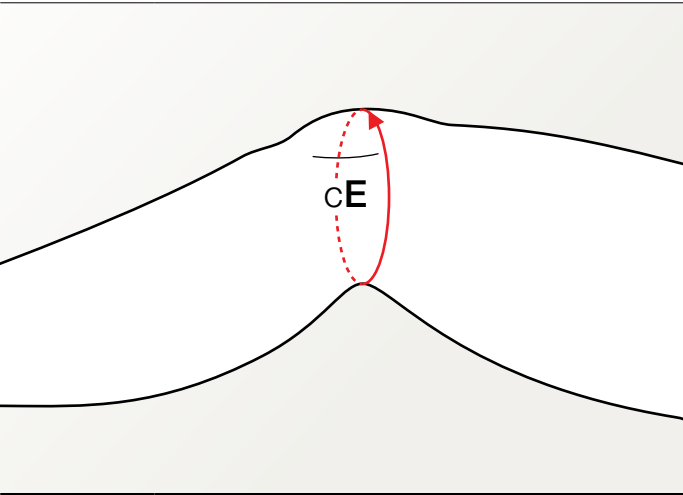


Metten van de onderste extremiteiten

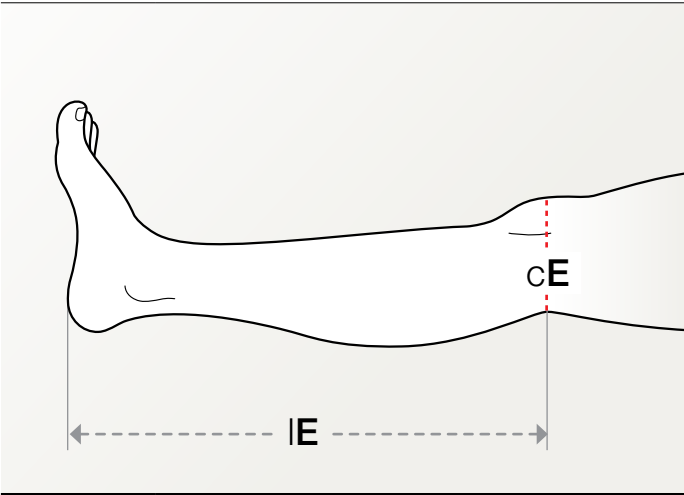
Bovenbeen

Meet de lengte IE aan de mediale kant van het been.

Meetpunt	Omvang
cE	cE wordt gemeten met de knie gebogen waarbij het meetlint rond de knie door de fossa poplitea en boven de bovenkant van de patella loopt om te voorkomen dat de kous te strak rond de fossa poplitea komt te zitten.

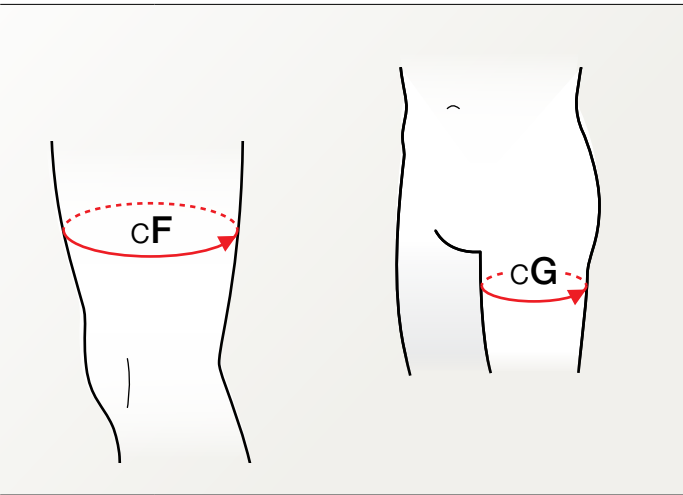


Meetpunt	Lengte
IE	IE is de lengte vanaf de onderkant van de hiel tot het midden van de patella met de knie in volledige extensie (geheel gestrekt).

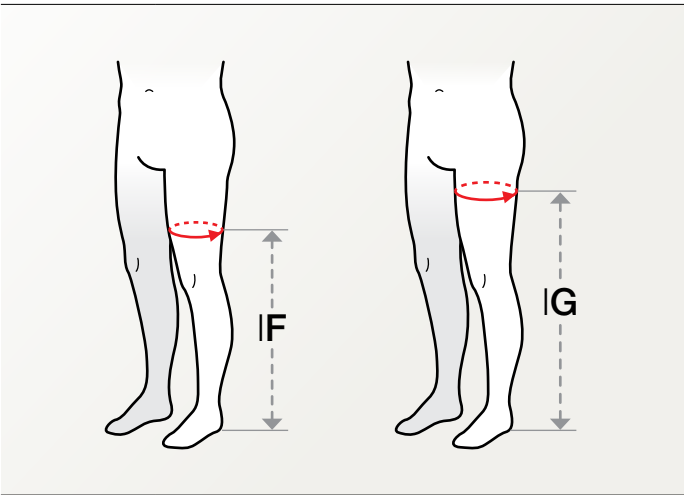


Meet beide lengtes IF en IG aan de laterale kant van het been met de patiënt in staande positie.

Meetpunt	Omvang
cF	cF is het punt waar het dijbeen zichtbaar van omvang verandert, of als de verandering geleidelijk is: ongeveer halverwege tussen de meetpunten cE en cG
cG	cG is het punt 5 cm onder de lies (gezien vanaf de voorkant) of drie vingerbreedtes onder de horizontale bilplooï (gezien vanaf de achterkant).



Meetpunt	Lengte
IF	IF is de lengte vanaf de onderkant van de hiel tot het punt waar cF wordt gemeten.
IG	IG is de lengte vanaf de onderkant van de hiel tot het punt waar cG wordt gemeten.

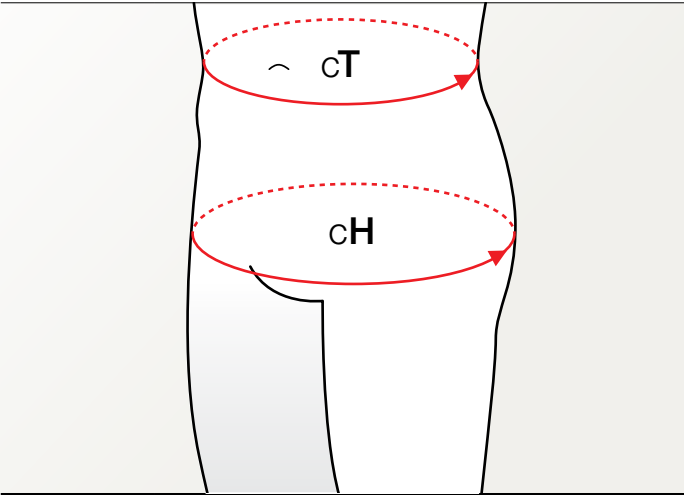


Metten van de onderste extremiteiten

Heup/taille

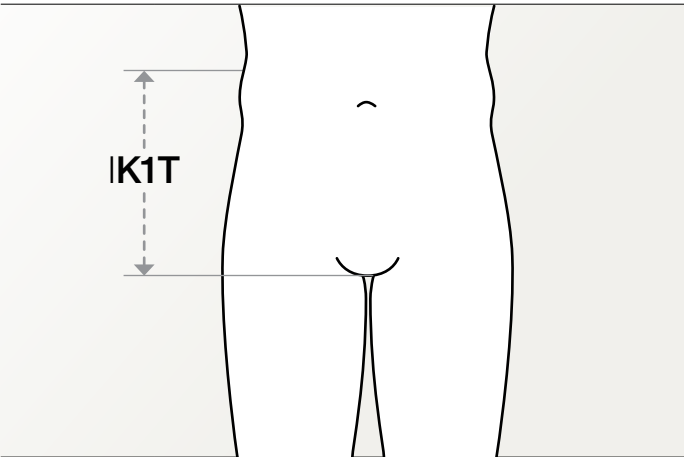
Meet IGT aan de laterale kant van het been.

Meetpunt	Omvang
cH	cH is de omvang van het breedste punt van het bekken.
cT	cT is omvang van de natuurlijke taille.

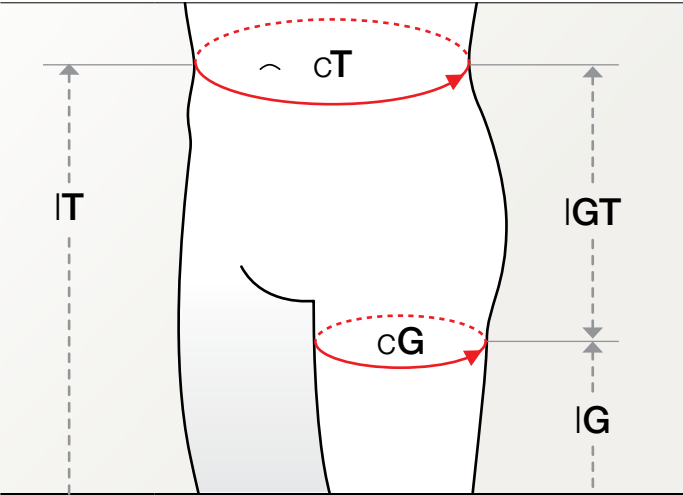


Beide lengtes IK1T en IK2T zijn nodig voor de panty (AT)-stijl.

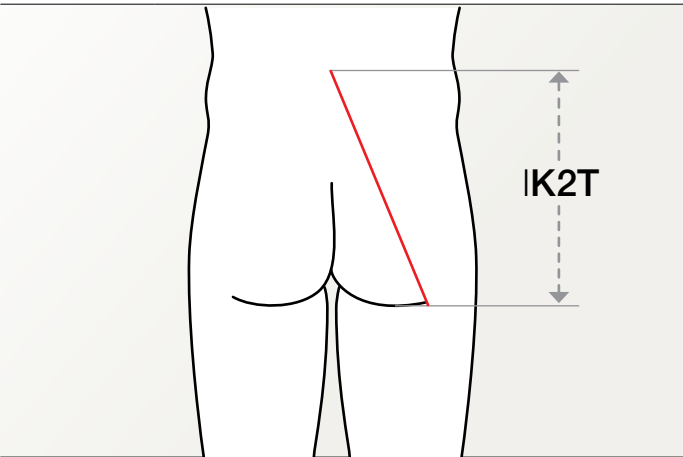
Meetpunt	Lengte
IK1T	De lengte IK1T wordt verticaal aan de voorkant gemeten, dicht bij het lichaam, van de taille naar het schaambeentje. Als het abdominale weefsel heel zacht is, meet u de lengtes met het meetlint strak getrokken of met de buik opgetild. Zorg ervoor dat de metingen van de buik niet te strak zijn als de buik aan de grote kant is.



Meetpunt	Lengte
IGT	IGT is de afstand tussen de meetpunten G en T.
IT	IG en IGT worden gebruikt voor het berekenen van IT.



Meetpunt	Lengte
IK2T	De lengte IK2T wordt diagonaal aan de achterkant gemeten, dicht bij het lichaam, vanaf het middelpunt van de taille tot het midden van de horizontale bilplooï. We meten het diagonaal om zeker te weten dat de achterkant van het lichaamsgedeelte niet te kort is en omlaag schuift als de patiënt beweegt. U kunt ook de patiënt vragen iets naar voren te buigen tijdens het meten. Als de billen aan de grote kant zijn, moet u mogelijk de billen optillen.

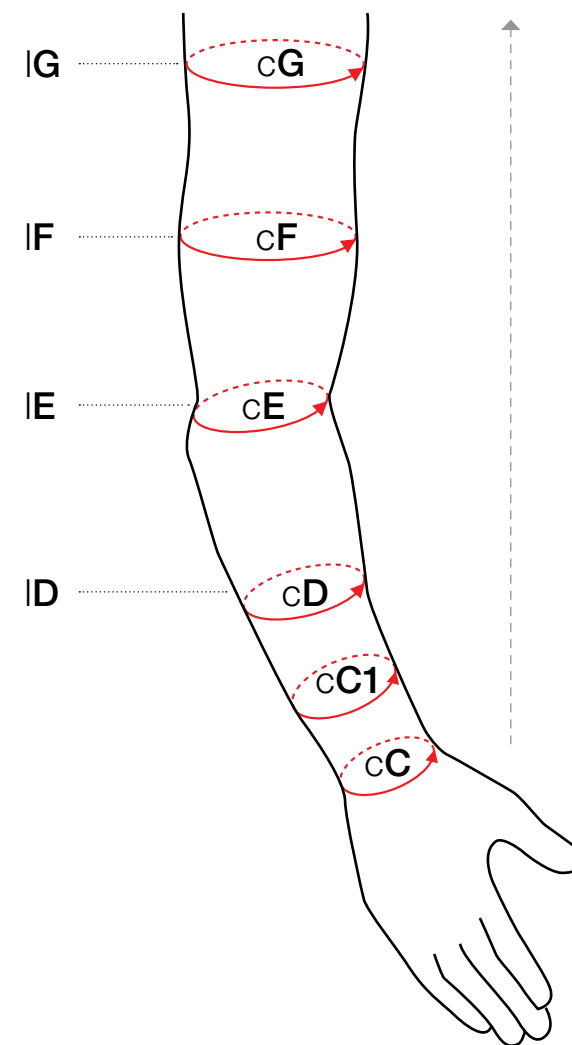


2

Meten van
de bovenste
extremiteiten



Meettechniek voor kousen Overzicht



Algemene opmerkingen:

- Het is belangrijk dat het oedeem in de minst erge toestand is.
- Meet 's ochtends of direct na behandeling.

Meten van de arm:

- Laat de arm op een kussen rusten.
- Markeer eerst de diverse lengtes met gestrekte elleboog aan de binnenkant van de arm.
- De omvang van de arm wordt gemeten met een iets gebogen arm.

Algemene opmerkingen

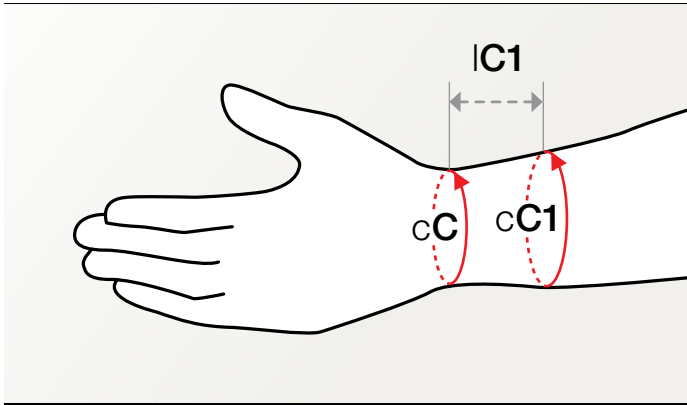
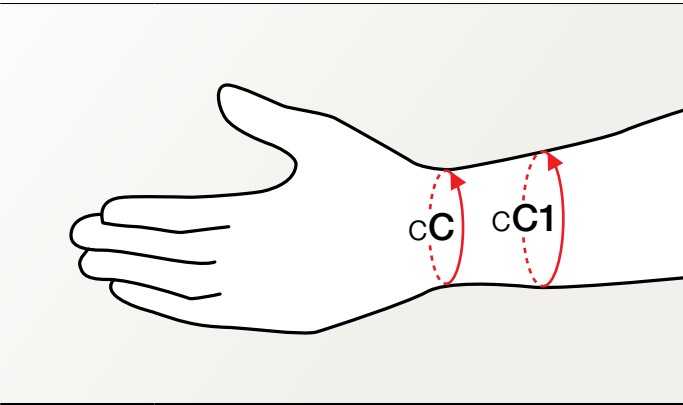
- Gebruik een niet-elastisch meetlint.
- Noteer alle metingen in centimeters in stappen van 0,5 cm.
- Meet 's ochtends voordat zwelling optreedt.
- Meet niet in huidplooien.
- In moeilijke gevallen kunnen foto's handig zijn.
- Gebruik een koolpotlood om de meetpunten te markeren. Koolpotloden zijn uitstekend voor gebruik op de huid en de markeringen ervan zijn eenvoudig te verwijderen doordat ze in vet oplosbaar zijn.
- Een meetplank wordt aanbevolen om de lengtes op de onderste extremiteiten nauwkeurig te kunnen meten.

Meten van de bovenste extremiteiten

Onderarm

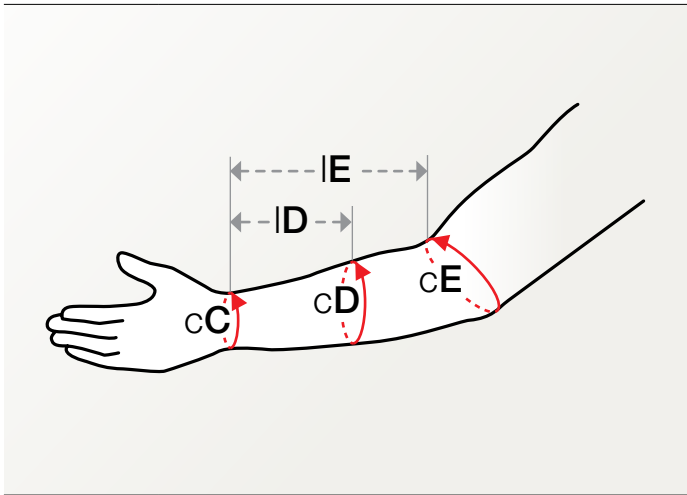
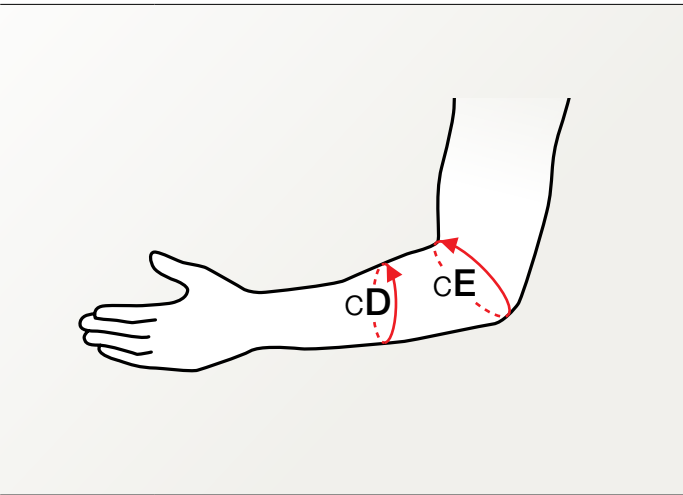
Meet de lengtes IC en IC1 aan de mediale kant van de (gestrekte) arm.

Meetpunt	Omvang	Meetpunt	Lengte
cC	Plaats het meetlint op het smalste deel van de pols, bij de overgang van de hand naar de onderarm, en meet de omvang losjes op. C is het punt van de meeste compressie en is om die reden een bijzonder belangrijk punt.		
cC1	C1 vindt u in het midden tussen D en C, en over het algemeen ongeveer 6–8 cm vanaf C.	IC1	IC1 is de lengte tussen de twee meetpunten C en C1 aan de mediale kant van de gestrekte arm.



Meet de lengtes ID en IE aan de mediale kant van de (gestrekte) arm.

Meetpunt	Omvang	Meetpunt	Lengte
cD	cD is de omvang op het breedste punt van de onderarm, tussen punt C1 en E.	ID	ID is de lengte tussen de meetpunten C en D aan de mediale kant van de gestrekte arm.
cE	cE is de omvang rond de elleboog, gemeten in een 45 graden gebogen positie.	IE	IE is de lengte tussen de meetpunten C en E aan de mediale kant van de gestrekte arm.

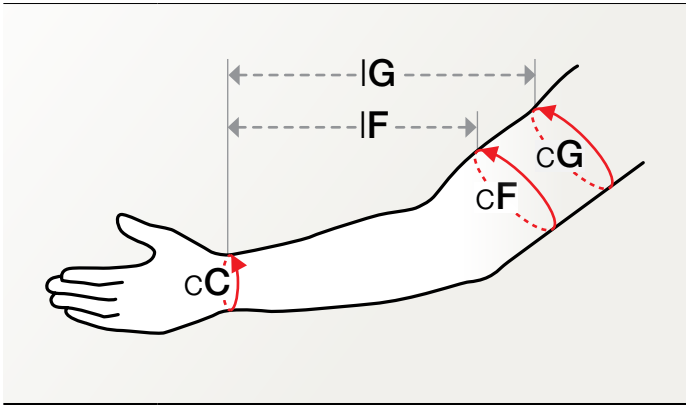
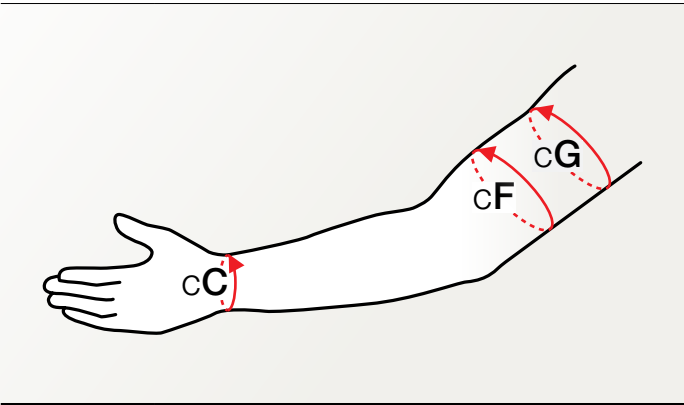


Meten van de bovenste extremiteiten

Bovenarm

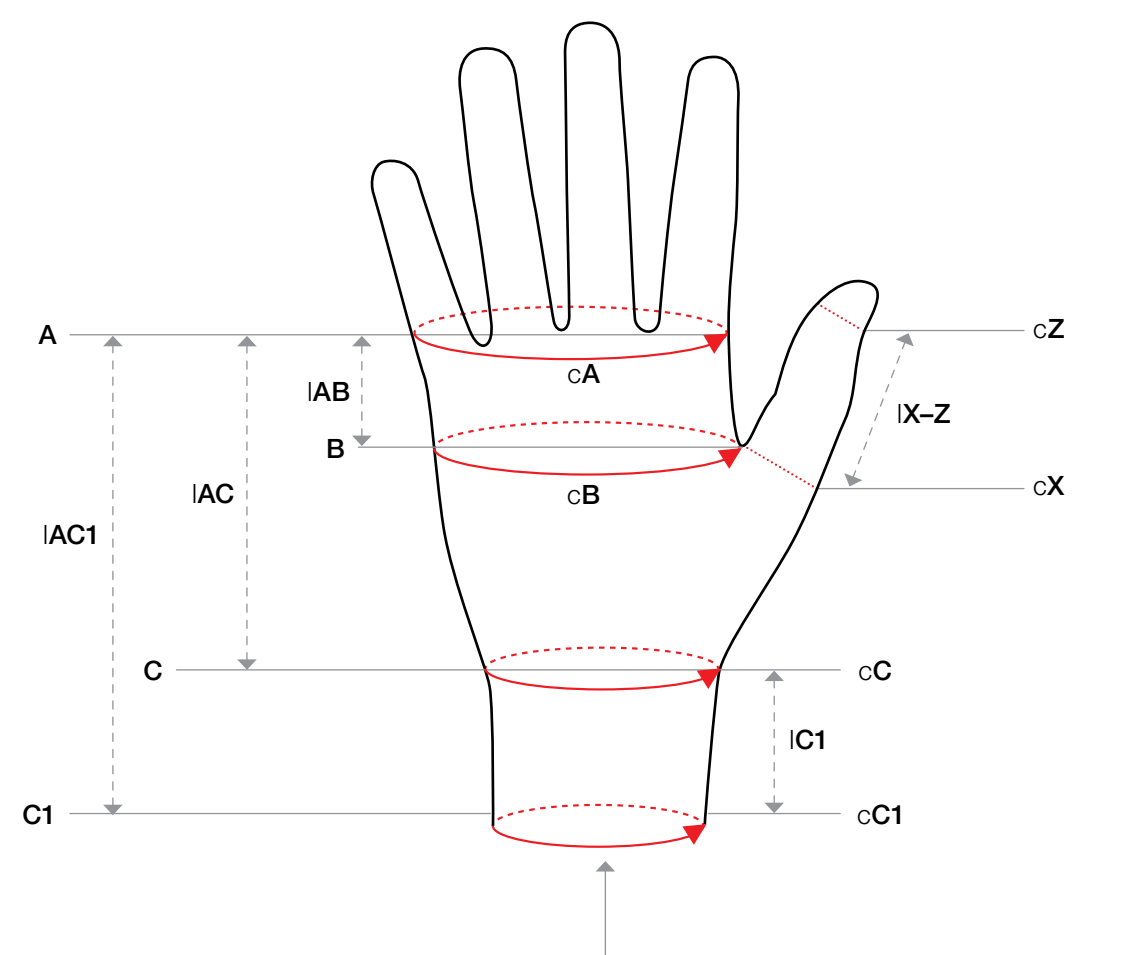
Meet de lengtes IF en IG aan de mediale kant van de (gestrekte) arm.

Meetpunt	Omvang	Meetpunt	Lengte
cF	cF is de omvang in het midden van de bovenarm.	IF	IF is de lengte tussen de twee meetpunten C en F aan de mediale kant van de gestrekte arm.
cG	cG is de omvang rond de bovenarm in de okselplooi.	IG	IG is de lengte tussen de twee meetpunten C en G aan de mediale kant van de gestrekte arm. Om de juiste locatie van G te bepalen, helpt het om een boek of een tijdschrift in de oksel te zetten. Gebruik niet een enkel velletje papier omdat dit een snee in de huid kan veroorzaken. Het meetpunt is gelijk aan de bovenkant van het boek of het tijdschrift.



Meettechnieken voor handschoenen

Overzicht



Metten van de hand:

- Tijdens het meten van de hand moeten de vingers gespreid zijn.
- Markeer eerst de punten A, B en C aan de binnenkant en in het midden van de hand.
- Het gedeelte C–C1 wordt gemaakt zonder extra compressie.

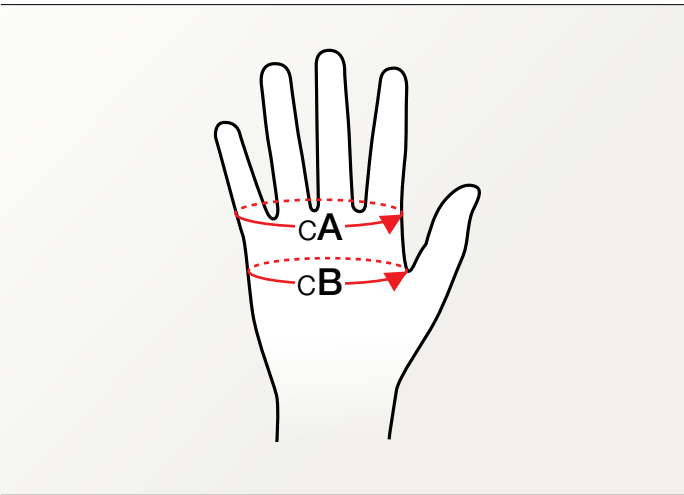
Verminderde compressie in combinatie met een **CG-mouw** op het overlappende gedeelte.

Metten van de bovenste extremiteiten

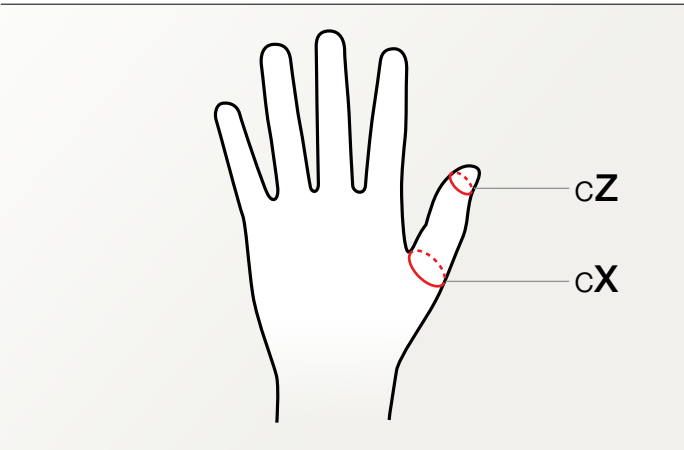
Hand

Meet cB en cA met gestrekte en gespreide vingers.

Meetpunt	Omvang
cA	Omvangspunt cA wordt gemeten rondom de metacarpale botten, rondom de basis van de vingers.
cB	Omvangspunt cB vindt u bij de basis van de duim/duimplooi; het loopt evenwijdig aan punt cA.

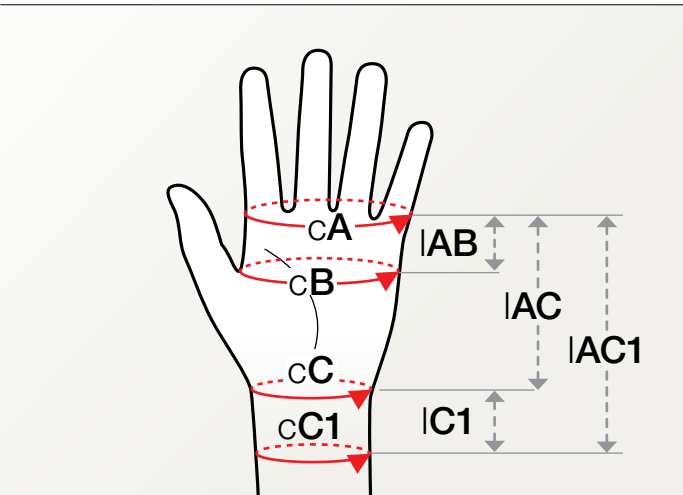


Meetpunt	Omvang
cZ	Omvangspunt cZ wordt distaal op de duim gemarkeerd, precies op het punt waar het eind van de handschoen komt te zitten.
cX	Omvangspunt cX wordt proximaal op de basis van de duim gemarkeerd. Hoewel het distale punt flexibel is, wordt toch sterk aanbevolen om te vermijden dat het einde van de handschoen op de plooi of het gewricht van de duim komt te zitten.

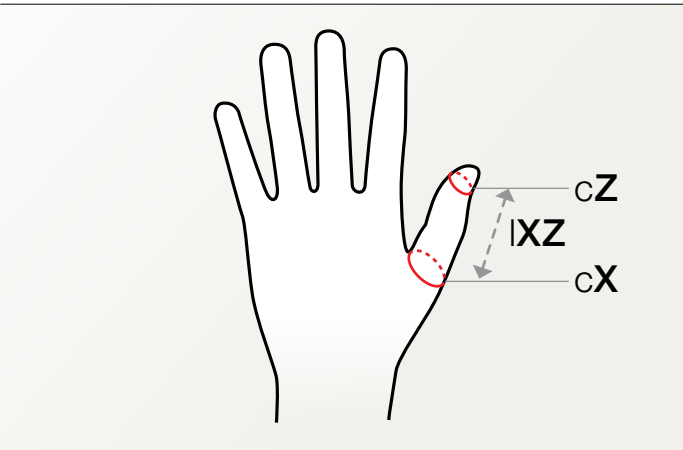


Meet IAC, IAC1 en IAB met gestrekte handpalm.

Meetpunt	Lengte
IAC	IAC, de lengte AC is de afstand tussen de gemarkeerde punten A en C.
IAC1	IAC1 is de lengte tussen de twee meetpunten A en C1.
IAB	IAB is de lengte tussen de twee meetpunten A en B.



Meetpunt	Lengte
IXZ	IXZ is de lengte tussen de twee meetpunten Z en X.



VENOSAN® vlakbrei

Modeloverzicht voor de onderste extremiteiten.

		VENOSAN® SOFT Zonder latex			VENOSAN® PRO		VENOSAN® STRONG Zonder latex		
Beschikbare kleuren		Beige en zwart			Beige en zwart		Beige		
Compressieklasse		Klasse 1 18–21 mmHg	Klasse 2 23–32 mmHg	Klasse 3 34–46 mmHg	Klasse 2 23–32 mmHg	Klasse 3 34–46 mmHg	Klasse 3 34–46 mmHg	Klasse 4 > 49 mmHg	Klasse 4S > 49 mmHg
Onderste extremiteit									
AB	Enkel	•	•	•	•	•	•	–	–
AD	Onder de knie	•	•	•	•	•	•	•	•
AF	Midden van het bovenbeen	•	•	•	•	•	•	•	•
AG	Hoog op het bovenbeen	•	•	•	•	•	•	•	•
AGT	Hoog op het bovenbeen met taillestuk	•	•	•	•	•	•	•	•
AT	Maillot	•	•	•	•	•	•	•	•
ATS	Maillot met één pijp, korte kant eindigt bij punt F of G	•	•	•	•	•	•	•	•
BD	Enkel tot knie	•	•	•	•	•	•	•	•
BT	Enkel tot taille	•	•	•	•	•	•	•	•
DF	Knie tot het midden van het bovenbeen	•	•	•	•	•	•	•	•
DG	Knie tot bovenbeen	•	•	•	•	•	•	•	•
DGT	Knie tot bovenbeen met heupstuk	•	•	•	•	•	•	•	•
DT	Knie tot taille (capri)	•	•	•	•	•	•	•	•
DTS	Capri met één pijp, korte kant eindigt bij punt F of G	•	•	•	•	•	•	•	•
FT	Bermuda-maillot	•	•	•	•	•	•	•	•
FTS	Bermuda-maillot met één pijp	•	•	•	•	•	•	•	•

VENOSAN® vlakbrei

Het juiste meetmateriaal – wat wanneer te gebruiken.

Huidmarker:
Voor het markeren van de meetpunten op het lichaam. Deze markers zijn huidvriendelijk en de markeringen kunnen eenvoudig worden verwijderd.

Rolmaat:
Voldoende voor het bepalen van omvang en lengte (voeten, benen, mogelijk de buik, hand en arm).



Papieren meetlint:
Voor het meten van de omvang van vingers en duimen, en eendelige mouwen voor pols en arm.



VENOSAN® vlakbrei

Modeloverzicht voor aanvullende opties.

		VENOSAN® SOFT Zonder latex			VENOSAN® PRO		VENOSAN® STRONG Zonder latex		
Beschikbare kleuren		Beige en zwart			Beige en zwart		Beige		
Compressieklasse		Klasse 1 18–21 mmHg	Klasse 2 23–32 mmHg	Klasse 3 34–46 mmHg	Klasse 2 23–32 mmHg	Klasse 3 34–46 mmHg	Klasse 3 34–46 mmHg	Klasse 4 > 49 mmHg	Klasse 4S > 49 mmHg
Onderste extremiteit									
Opties									
	3 cm elastische band, beige (alleen AD)	•	•	•	•	•	•	•	•
	3 cm silicone band (alleen AD)	•	•	•	•	•	•	•	•
	5 cm elastische band	•	•	•	•	•	•	•	•
	5 cm silicone band	•	•	•	•	•	•	•	•
	5 cm silicone band met microstippen	•	•	•	•	•	•	•	•
	Zachte tailleband met klittenbandsluiting	•	•	•	•	•	•	•	•
	Tunnel en elastische band (niet voor volledige compressie)	•	•	•	•	•	•	•	•
	Afwerking zonder band (niet voor volledige compressie)	•	•	•	•	•	•	•	•
	Open teen	•	•	•	•	•	•	•	•
	Gesloten teen	•	•	•	•	•	•	•	•
	Schuine teen (open of gesloten teen)	•	•	•	•	•	•	•	•
	Kous in 2 delen (bv. AD + DG)	•	•	•	•	•	•	•	•
	Schuine afwerking met G	•	•	•	•	•	•	•	•
	T-hiel	•	•	•	•	•	Standaard-optie	Standaard-optie	Standaard-optie
	Kniefunctiezone	•	•	•	•	•	•	•	•
	Stompafwerking	•	•	•	•	•	•	•	•
	Lichaamsgedeelte met volledige compressie	•	•	•	•	•	•	•	•
	Compressie tot de lies (alleen AGT)	•	•	•	•	•	•	•	•
	Horizontale gulp	•	•	•	•	•	•	•	•
	Open kruis	•	•	•	•	•	•	•	•
	Taille zonder een band	•	•	•	•	•	•	•	•

Bovenste extremiteit						
AC1	Handschoen zonder vingers	–	–	–	•	•
AG	Handpalm tot oksel	–	–	–	•	•
CG	Polis tot oksel	•	•	•	•	•
Opties/aanpassingen						
	Schuine afwerking (alleen bij VENOSAN Soft)	•	•	•	–	–
	3 cm elastische band (alleen beige)	•	•	•	•	•
	3 cm silicone band	•	•	•	–	–
	5 cm elastische band	•	•	•	•	•
	5 cm silicone band	•	•	•	•	•
	5 cm silicone band met microstippen	•	•	•	•	•
	Zonder topband	•	•	•	•	•



Lohmann & Rauscher GmbH & Co. KG · Westerwaldstraße 4 · D-56579 Rengsdorf

Lohmann & Rauscher GmbH · Johann-Schorsch-Gasse 4 · A-1141 Wien

Lohmann & Rauscher B.V. · Antennestraat 86-B · NL-1322 AS Almere

VENOSAN® is een geregistreerd handelsmerk
van SWISSLASTIC AG, St. Gallen, Zwitserland – an  Company